

## Genussregion Churfranken: Von Häcken & anderen Besonderheiten

Es muss nicht immer die ganz große Tour sein. Wenn Du aus dem Hamsterrad des Alltäglichen mal aussteigen magst, geht das auch hierzulande und für ein - vielleicht sogar verlängertes - Wochenende. Probier's einfach mal mit Churfranken. Das liegt im sonnenverwöhnten Norden Bayerns, also derart mitten in Deutschland, dass es von überallher unkompliziert zu erreichen ist. Churfranken wirbt für sich mit dem Slogan "Leben Sie langsam". Genau das findest Du dort auch, obwohl es dort jede Menge Anregungen für Aktivitäten und kulinarische Genüsse gibt.

Ja, Churfranken – womit anfangen? Links der Odenwald, rechts der Spessart, mittendrin der Main in seinem lieblichen Talbett. Rebhänge, Streuobstwiesen, Wälder, Weiden, Winzerorte, Burgen, Klöster und Schlösser bald so viel wie am Mittelrhein, schnuckelige Fachwerkorte – und überall das warme Rot des Buntsandsteins.

### Was ist Churfranken?

Als Genussregion Churfranken bezeichnet man die westlich ausgerichtete Region Frankens, die sich als Urlaubsregion mit vielen Veranstaltungen, tollen Weinen und nett anzusehenden Landschaften perfekt für einen Kurzurlaub oder Wochenendausflug eignet. Als Ausgangspunkt für Ausflüge in der Region bietet sich Miltenberg an, das am Main gelegen mit vielen Unterkunftsmöglichkeiten aufwartet.

### Churfranken: Wein und Genuss

Herzlichkeit erlebst Du, wenn Du eine Häcke besuchst. Häcke kommt von Hacken und der Winzer ist der Häcker, weil er seine Reben immer hacken muss. In der Häcke verkauft der Winzer zu bestimmten Zeiten im Jahr seinen eigenen Wein und kleine Speisen. Schau einfach in den Weinkalender von Churfranken. Da steht drin, welcher Häcker in welchem Ort gerade seine Häcke geöffnet hat. Und wo welches Weinfest ist. In der Häcke kommst du ganz unkompliziert mit Menschen ins Gespräch, weil du dich einfach auf einen freien Platz setzt. Je Schoppen, desto Gespräch. Der Unterschied zu anderen Lokalen ist der: Ein Bierlokal ist voll, wenn an jedem Tisch eine Person sitzt. Eine Häcke ist erst voll, wenn wirklich überall zusammengerückt ist. Das kann passieren, weil Häcken in Churfranken außerordentlich beliebt sind. Gehören dort einfach zum Lebensgefühl dazu. Wie in Düsseldorf die Altbierkneipe. Wie in München die Brauereigaststätten von Augustiner oder Paulaner.

### Essen & Trinken

Bier hat's in Churfranken auch. Und was für welches. Am besten gehst Du für gutes Bier nach Miltenberg, in den „Riesen“, das angeblich älteste Gasthaus Deutschlands oder in die Brauereigaststätte Eder-Keller nach Großostheim. Wer statt Häcke oder Lokalbrauerei lieber feine Küche will, der findet in Churfranken ausgezeichnete Restaurants – Michelin, Gault Millau und Feinschmecker geben Die gerne Tipps. Sogar ein Stern-Restaurant ist dabei.

### **Churfranken: Wandern & Aktiv**

Aber vor dem Essen und Trinken kommt das Gucken und Schauen, das Wandern, oder Radeln, oder Relaxen – je nachdem, welcher Erholungstyp Du bist.

- Wenn Du zum Shoppen kommst, fahre in eines der regionalen Outlet-Center. In Miltenberg ist ein charmantes, in Wertheim ein riesiges.
- Wenn Du gerne alte Städte anschaust, Burgen etc., dann gibt's auch da einiges. Hol Dir dann beim Tourismusverband Churfranken am besten ein paar von den dort ausliegenden Themenprospekten. Egal, ob Du dann wandern willst, Mountainbiken oder auf dem Main paddeln. Du kannst natürlich auch Papier einsparen – gibt's auf [churfranken.de](http://churfranken.de) nämlich alles auch digital.

### **Plane deine Touren**

Hast Du schon mal mit digitalen Wanderkarten gearbeitet? Auf der Interaktiven Karte der Region kannst Du Deinen Wandertrip von vornherein komplett durchplanen, mit Anstrengungsgrad, Höhenmeterangaben, Streckenverlauf, Hinweisen für links und rechts der Strecke und allem, was Du vorher gerne wissen willst. Geht natürlich auch unterwegs, wenn Du schnell mal was nachschauen willst. Unterschiedliche Touren für verschiedene Ansprüche, davon gibt's in Churfranken jede Menge.

Du kannst also auf Familie machen und Kids mitnehmen oder vor Dir herschieben. Kannst Dich aber auch mit der besten Freundin mal so richtig ausquatschen fahren. Oder mit dem besten Kumpel auspowern – worauf Du halt Lust hast. Meist ist von den Wanderwegen die nächste Häcke nicht weit entfernt.

Es ist schon ganz interessant einmal dort Urlaub zu machen, wo andere leben und arbeiten. Die Einheimischen sehen es genau andersherum. Sie leben dort, wo andere Urlaub machen. Beziehungsweise dort, wo der Main am schönsten ist, sagen sie.

### **Fränkischer Rotwein Wanderweg**

Alles ein bisschen viel Essen, Trinken und Anregungen für To-do's auf einmal? Dann mach's doch ganz einfach so: Laufe zuerst mal auf dem Fränkischen Rotwein Wanderweg. Der läuft längs durch Churfranken, dann kriegst Du ein Gefühl für die Gegend und einen ersten Überblick über sie.

Und so funktioniert das:

- Mit dem Auto fährst Du via Frankfurt am Main/Aschaffenburg oder, von Süden kommend, über Würzburg/Wertheim nach Churfranken. Mit der Bahn am besten via Aschaffenburg, von dort mit der WestFrankenbahn ins Zentrum Churfrankens hinein.
- Unterkunft findest Du in Hotels, Pensionen und, falls Du lieber eine Ferienwohnung willst, bei privaten Vermietern.
- Auf der Churfranken-Internetseite findest Du die sieben Etappen des Fränkischen Rotwein Wanderwegs, hinterlegt mit einer interaktiven Karte für alle relevanten Wanderinfos. Pick Dir die Etappe, die Dir am besten gefällt und auf geht's.

Das Schöne an diesem getakteten Wanderweg ist, dass man ihn wirklich angenehm auf ausgebauten Etappenwegen laufen kann, sauberen Fußes und selbst in nur Teiletappen, wenn Dir eine ganze als zu lang erscheint. Es gibt übrigens Beherbergungsbetriebe, die einen Gepäckservice anbieten. Dann musst Du, wenn Du den Fränkischen Rotwein Wanderweg von Ort zu Ort läufst, nicht alle Klamotten mitschleppen.

Extratipp für die Romantiker unter euch: In Klingenberg kannst Du Dir beim Bio-Weingut Stritzinger einen Picknickkorb packen und in den Weinberg hinauffahren lassen. Wenn Du zu Ende gepicknickt hast, holt der Winzer Korb und Reste wieder ab.

## Churfranken e.V.

---

Für Flachlandläufer, Roller-Skater oder Rollstuhlfahrer: Von Klingenberg aus, lässt es sich bretteben nach Großheubach laufen. Der Weg unmittelbar am Main entlang ist geteert, der Fluss meist nur wenige Armlängen weit entfernt. Vom Main aus, sind es in Großheubach angekommen, vielleicht noch 150 Meter bis zur „Krone“ und ihrer herrlichen Gastterrasse. Sehr gepflegtes Essen, nette Wirtsleute, sehr gepflegte Weine.

### **Kunst & Kultur**

In Klingenberg kann man auch in die Welt der Künste eintauchen, bei einem Besuch der offenen Ateliers und Galerien in der Altstadt. Oder du besuchst am Abend einfach mal die Zehntscheune in Amorbach. Dort treten bundesweit namhafte Kabarettkünstler (m/w) auf. Abgefahren ist das Theater von Lilli Chapeau in Miltenberg: 20 Quadratmeter Theatersaal, mit 31 Sitzplätzen. Selber Künstler sein? Dann mach doch einen Bildhauerlehrgang in der Bildhauerwerkstatt von Alexander Schwarz, in Dorfprozelten. Wie eingangs gesagt: Roten Bundsandstein gibt's hier überall. Und Du kannst Dein eigenes Werkstück mit heimnehmen.

### **Churfranken zu Wasser**

Wenn Du an Deinem Wochenendurlaub so richtig fertig bist und am liebsten mal gar nichts machen möchtest – geht auch! Dann pack Dich auf eines der Schiffe die am Mainufer in Miltenberg vor Anker liegen. Die schippern Dich über den Main. Du musst nichts denken, kannst einfach die Landschaft und den Fluss genießen und trinkst in Ruhe Deinen Schoppen Wein dazu. Kaffee geht natürlich auch...

Wasser gucken geht übrigens auch anders: Auf der Mainpromenade steht auf Höhe des Biergartens (Bräustüberl der Brauerei Faust) der „Mainpicknicker“. Da holst Du Dir zu trinken, was Dir gefällt – zum Beispiel einen Sundowner für die Blaue Stunde. Dann setzt Du Dich auf die Maintreppen (schon wieder Roter Buntsandstein) oder ergatterst Dir einen Liegestuhl. Entspannung pur, einfach den Enten hinterher schauen oder den vorbeituckernden Mainkähnen.

Wenn Du es besinnlich magst: Gehe die 623 Stufen zum Kloster Engelberg in Großheubach hinauf und genieße den Blick von dort oben auf Main und Maintal. In Deinem Rücken ist währenddessen die Wallfahrtskirche geöffnet – und die Pilgerstube, in dem die Franziskanermönche ein leckeres dunkles Bier ausschenken.

### **Churfranken erleben**

Du hast es gemerkt: „leider“ kommt man, wenn man von Churfranken erzählt, an kulinarischen Genüssen immer und immer wieder nicht vorbei. Auch ist die Bandbreite zwischen erholsamem Nichtstun und Kraft schöpfendem Auspowern in diesem charmanten Landstrich echt vielseitig.

Ein Wochenende – auch ein verlängertes – allein, reicht für das Churfrankenerlebnis meist nicht aus. Macht aber auch nichts, denn Churfranken liegt so verkehrsgünstig, dass man auch weitere Male schnell hingefahren ist. Du kannst also immer mal unterschiedliche Leute dorthin mitnehmen – je nachdem, wer gerade wie aus seinem Hamsterrad des Alltäglichen raus will ...

### **Medieninformationen unter:**

Churfranken e.V.

Geschäftsführerin Brigitte Duffeck

Hauptstraße 57, 63897 Miltenberg

Tel. +49 (0) 9371 660 69 75, Fax. 660 69 79

E-Mail: [info@churfranken.de](mailto:info@churfranken.de), [www.churfranken.de](http://www.churfranken.de)