

Laufband war gestern ...

Rein in die Sportklamotten, Sneakers binden, Ohrenstöpsel rein und die Laufmusik einschalten. Los geht's!... Schade für Dich, wenn Du jetzt eine halbe Stunde auf dem Laufband trabst. Geht nämlich auch anders, sozusagen als Rundumerlebnis. Beim Wandererlebnis in Churfranken stimmt die Atmosphäre. Natur live und 100% analog.

Einfach mal den Kopf in die Knie sacken lassen und sich vom gleichmäßigen Pendeln der Beine tragen lassen. Funktioniert beim Joggen, ebenso wie beim Wandern. Nach einer Weile spürst Du, wie sich der Kopf wieder meldet. Plötzlich kommen Gedanken von ganz tief unten hoch, manchmal sogar Lösungsideen zu Dingen, über die Du lange vergeblich gegrübelt hast. Oder, wenn Du zu zweit unterwegs bist: Plötzlich redest Du über Dinge, über die Du lange nicht gesprochen hast. Weil nie die Zeit dazu war...

Auf dem Fränkischen Rotwein Wanderweg in Churfranken, hast Du die Zeit! Die 79 Wanderkilometer kannst Du auf sechs Tagesetappen in beliebiger Reihenfolge und zu beliebiger Zeit aufteilen. Mal unten im Maintal, mal hoch darüber, in den Weinbergen. Immer von Winzerort zu Winzerort. Vom legendären Spätburgunder zu den fruchtig-saftig-frischen Weißweinen, von der traditionellen Häckerwirtschaft beim Winzer zum feinen Restaurant. Churfranken ist Genussregion und der Fränkische Rotwein Wanderweg ist so etwas wie seine Hauptschlagader des entspannenden Wanderns. Am Puls der Zeit, zwischen auspowern und relaxen. Raus aus dem Alltag und einfach mal langsamer leben.

Und wenn's statt Sohle mal Reifen sein soll: Churfranken steht auf der Geheimtippliste für Mountainbiker ganz weit oben. 8 anspruchsvolle Trails bieten viel Abwechslung. Oder probiere dich mal beim Paddeln auf dem Main aus. Ein romantisches Erlebnis zwischen den Weinbergen, Wäldern, Schlössern und Burgen in Churfranken.

Und über Frankfurt oder Würzburg bist Du schnell bei uns, im Zentrum von Deutschland und Europa.

Also rein in die Sportklamotten, Sneakers binden, Ohrenstöpsel rein und die Laufmusik einschalten. Los geht's.... Schade für Dich, wenn Du jetzt eine halbe Stunde auf dem Laufband trabst, nachdem Du nun all das über Churfranken weißt

....

Medieninformationen unter:

Churfranken e.V.

Geschäftsführerin Brigitte Duffeck

Hauptstraße 57, 63897 Miltenberg

Tel. +49 (0) 9371 660 69 75, Fax. 660 69 79

E-Mail: info@churfranken.de, www.churfranken.de